

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Ruang Lingkup Penelitian

Ruang lingkup dalam penelitian ini terdapat dalam bidang keilmuan kesehatan masyarakat, ilmu kesehatan anak, dan gizi

3.2 Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juni 2022 yang dilakukan di wilayah Perkotaan yaitu di Puskesmas Nagasari, Adiarsa dan untuk daerah perdesaan nya di puskesmas Pakisjaya dan Batujaya karawang.

3.3 Jenis dan Rancangan Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian *cross sectional* dengan metode observasional analitik untuk melihat apakah terdapat perbandingan antara tingkat pengetahuan, persepsi ibu, dan dukungan suami dalam pemberian ASI eksklusif di wilayah perkotaan dan perdesaan karawang.

3.4 Populasi dan sampel

3.4.1 Populasi target

Populasi target pada penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki anak usia 6-11 bulan yang tinggal di Karawang.

3.4.2 Populasi terjangkau

Populasi yang terjangkau dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki anak yang berusia 6-11 bulan yang tinggal di wilayah kerja Puskesmas Nagasari, Adiarsa, Pakisjaya dan Batujaya karawang.

3.4.3 Sampel penelitian

Sampel dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi berikut:

3.4.3.1.Kriteria Inklusi

1. Ibu yang memiliki anak berusia 6-11 bulan
2. Bersedia menjadi responden dan menandatangani *informed consent*
3. Ibu yang berusia 20-35 tahun

3.4.3.2.Kriteria Eksklusi

1. Ibu yang memiliki masalah medis yang menyebabkan tidak bisa memberikan ASI seperti mengalami kanker payudara, dan ASI tidak keluar.

3.4.4 Cara sampling

Teknik sampling menggunakan *cluster sampling* yang nantinya akan dibagi kedalam 4 puskesmas yaitu puskesmas nagasari, adiarsa, pakisjaya, dan batujaya.

3.4.5 Besar sampel

Sampel penelitian ini menggunakan tabel tabulasi cluster dengan taraf kesalahan 5% dari jumlah 1.706 ibu yang memiliki anak usia 6-11 bulan dan didapatkan hasil 296 ibu yang akan dijadikan responden dalam penelitian ini dan untuk tabel tabulasi tersedia di lampiran.

3.5. Variabel Penelitian

3.5.1 Variabel bebas

Variabel bebas pada penelitian ini adalah pengetahuan, persepsi ibu, dan dukungan suami

3.5.2 Variabel terikat

Variabel terikat pada penelitian ini adalah pemberian ASI eksklusif di perkotaan dan perdesaan karawang

3.6 Definisi Operasional

Tabel 3.2 Definisi operasional

No	Variabel	Definisi operasional	cara ukur	Hasil ukur	Skala
1	Pengetahuan	Pengetahuan ibu tentang pentingnya ASI eksklusif	Kuesioner	1 = Kurang baik ($\leq 55\%$) : ≤ 5 soal 2 = Cukup baik (56-75%) : 6-7 soal 3 = Baik (76-100%) : 8-10 soal ⁽⁵³⁾	Ordinal
2	Persepsi	Proses yang diawali dengan stiulus seorang ibu melalui alat	Kuesioner	1 = Sangat Negatif (≤ 17) 2= Negatif (18-25)	Ordinal

		indera tentang ASI eksklusif		3= Positif (26-33) 4= Sangat positif (34-40) ⁽⁵⁴⁾	
3	Dukungan suami	Proses memberikan dukungan kepada ibu untuk selalu memberikan ASI secara eksklusif	Kuesioner	1= Kurang baik ($\leq 64\%$) : ≤ 5 soal 2= Cukup (64-96%) : 6 soal 3= Baik ($\geq 96\%$) : 7-8 soal ⁽⁵⁵⁾	Ordinal
4	Pemberian ASI eksklusif di kota dan desa	Ibu yang tinggal di kota dan desa yang memberikan ASI kepada bayi sejak usia 0-6 bulan tanpa ada nya makanan tambahan	Kuesioner	1 = Desa 2 = Kota ⁽⁵⁶⁾	Nominal

3.7 Cara Pengumpulan data

Cara pengumpulan data pada penelitian ini adalah data primer yang diambil dengan cara melakukan kuesioner kepada ibu yang memiliki anak usia 6-11 bulan di wilayah kerja puskesmas nagasari, adiarsa, pakisjaya, dan batujaya karawang.

3.7.1 Bahan dan alat

Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah kuesioner yang berisi pertanyaan tentang pengetahuan, persepsi, dan dukungan suami dalam pemberian ASI secara eksklusif, jenis data yang digunakan berupa data primer yaitu data yang dikumpulkan oleh peneliti sendiri yang diukur secara langsung pada ibu dengan menggunakan kuesioner

3.7.2 Prosedur penelitian

Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas nagasari, adiarsa, pakisjaya, dan batujaya karawang yang dilakukan pada bulan juni 2022, adapun untuk prosedur penelitian ini dilaksanakan dalam 3 tahap

1. Tahapan persiapan

1) Mencari masalah yang sedang terjadi ditempat yang akan dijadikan penelitian

- 2) Menetapkan sasaran yang akan dilakukan
- 3) Mencari studi literatur yang sudah ada
- 4) konsultasi ke pembimbing
- 5) koordinasi dengan kepala Puskesmas nagasari, adiarsa, pakisjaya, dan batujaya karawang

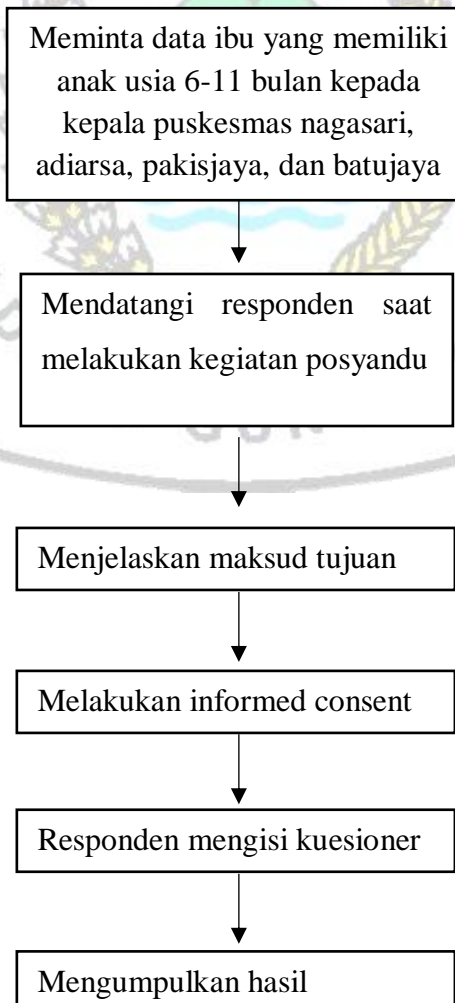
2. Tahapan penelitian

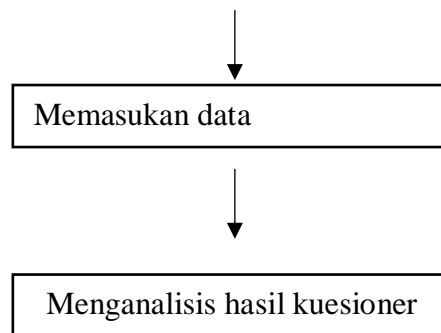
- 1) Pada tahap ini diawali dengan memilih populasi yang akan diteliti
- 2) Menjelaskan maksud dan tujuan kepada responden
- 3) Melakukan informed consent kepada responden
- 4) Responden mengisi kuesioner yang diberikan oleh peneliti

3. Tahap penyelesaian

- 1) Mengolah dan menganalisis data
- 2) Menyusun laporan penelitian.

3.8 Alur penelitian





Skema 3.1 Alur penelitian

3.9 Pengolahan dan Analisis data

1. Pengolahan data

1) *Editing*

Mengecek lembar kuesioner apakah sudah terisi dengan benar dan proses ini dilakukan di tempat pengambilan kuesioner agar dapat di perbaiki apabila masih ada pertanyaan yang belum terjawab.

2) *Coding*

Ketika lembar kuesioner sudah terisi dengan baik maka dapat dilakukan pengkodean, yaitu dengan mengubah data yang awalnya berbentuk huruf menjadi data yang berbentuk angka

3) *Entry data*

Memasukan data ke dalam perangkat komputer

4) *Cleaning data*

Setelah data dimasukkan lalu melakukan pengecekan, pembersihan dilakukan apabila terdapat kesalahan ketika memasukan data dan harus di perbaiki kembali.

2. Analisis data

Data yang dikumpulkan dan diolah dengan menggunakan analisis univariat, bivariat dan multivariat yaitu:

1) Analisis Univariat

Tujuan analisis adalah untuk menggambarkan distribusi frekuensi dari masing-masing variabel yang diteliti baik variabel bebas yaitu pengetahuan,

persepsi, dan dukungan suami maupun variabel terikat yaitu pemberian ASI eksklusif di perkotaan dan perdesaan.

2) Analisis Bivariat

Tujuan dari analisis ini adalah untuk mengetahui perbandingan antara dua variabel yaitu variabel bebas maupun variabel terikat. Menggunakan uji Man-Whitney yang diolah dengan perangkat komputer

3) Analisis Multivariat

Analisis Multivariat dilakukan untuk mengetahui hubungan lebih dari satu variabel independen dengan satu variabel dependen, analisis multivariate yang digunakan adalah analisis regresi logistik.

3.10 Etika Penelitian

Penelitian yang dilakukan merupakan tugas karya tulis ilmiah yang menggunakan subyek manusia, oleh karena itu sebelum melakukan penelitian ini diminta persetujuan etik terlebih dahulu dari Komite Etika Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Swadaya Gunung Jati dengan berdasarkan kaidah dasar etik penelitian yaitu

1. Menghargai martabat manusia (*Respect for persons*)

Bertujuan untuk menghargai responden dalam mengambil keputusan.

2. Manfaat atau berbuat baik (*Beneficence*) tidak merugikan (*Nonmaleficence*)

Memiliki prinsip untuk berbuat baik dan memberikan manfaat serta mengurangi risiko yang akan terjadi kepada responden

3. Keadilan (*Justice*)

Memberikan kesempatan kepada seluruh responden yang sudah sesuai dengan kriteria inklusi untuk ikut serta dan tidak membandingkan setiap responden.