

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Ruang Lingkup Penelitian

Ruang lingkup penelitian ini mencakup tentang Ilmu Psikologi Kedokteran.

3.2 Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di SMAN 5 Karawang dan dilaksanakan pada Januari – Juni 2022. Untuk pengambilan data telah dilakukan di SMAN 5 Karawang pada tahun 2022.

3.3 Jenis dan Rancangan Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan desain *cross sectional* dengan uji normalitas *kolmogorov-smirnov* dan uji korelasi *Gamma*. Pendekatan kuantitatif menekankan analisisnya pada data-data ordinal (angka) yang diolah dengan metode statistik. Dengan metode kuantitatif akan diperoleh signifikansi perbedaan kelompok atau signifikansi hubungan antar variabel yang diteliti. Sedangkan korelasional bertujuan untuk mengetahui keeratan hubungan diantara variabel-variabel yang diteliti tanpa melakukan suatu intervensi terhadap variabel-variabel yang bersangkutan, yaitu hubungan antara regulasi emosi (x) dengan nyeri saat haid (y).²³

3.4 Populasi dan Sampel

3.4.1 Populasi

1. Populasi target penelitian ini adalah seluruh siswi di SMAN 5 Karawang.
2. Populasi terjangkau penelitian ini adalah seluruh siswi tingkat 1,2,3 yang sedang menstruasi usia 15-18 tahun di SMAN 5 Karawang.

3.4.2 Sampel Penelitian

Sampel penelitian ini adalah remaja yang berusia 15-18 tahun yang sedang mengalami menstruasi di SMAN 5 Karawang.

3.4.2.1 Kriteria Inklusi

1. Remaja putri yang sedang mengalami menstruasi.
2. Remaja putri yang mengalami nyeri saat menstruasi.
3. Remaja putri usia 15-18 tahun tingkat 1,2,3 di SMAN 5 Karawang.

3.4.2.2 Kriteria Eksklusi

1. Tidak bersedia ikut serta dalam penelitian ini.

3.5 Besar Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah *sampling purposive* artinya peneliti mengambil sampel dengan kriteria yang ditetapkan yaitu remaja perempuan usia 15-18 tahun yang masih duduk di bangku SMA. Dalam penelitian ini, peneliti memilih SMAN 5 Karawang untuk dijadikan populasi sampel penelitian.

Tabel 5. Jumlah Siswi di SMAN 5 Karawang

Jurusan	Kelas	Jumlah
IPA	X	144
IPS	X	141
Jumlah kelas X		285
IPA	XI	144
IPS	XI	140
Jumlah kelas XI		284
IPA	XII	140
IPS	XII	141
Jumlah kelas XII		181
Jumlah keseluruhan		750

$$n = \frac{N}{1 + N(e)^2}$$

Keterangan :

n = Ukuran sampel atau jumlah responden

N = Ukuran populasi

E = Presentase kelonggaran ketelitian kesalahan pengambilan sampel yang masih bisa ditolerir e= 0,5

Untuk menentukan jumlah sampel pada penelitian ini, peneliti menggunakan rumus Slovin sebagai berikut: ²³

N = 750

e = 5% (0,05)

n = 260

n = N

Jumlah sampel yang didapatkan dari rumus slovin sebesar 260 sampel.

3.6 Variabel Penelitian

3.6.1 Variabel Independen (bebas)

Variabel bebas pada penelitian ini adalah regulasi emosi.

3.6.2 Variabel Dependen (Terikat)

Variabel terikat pada penelitian ini adalah nyeri pada saat haid.

3.7 Definisi Operasional

Tabel 6. Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Skala Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur
Nyeri saat haid.	Pengalaman sensori atau perasaan emosional yang tidak menyenangkan yang terjadi pada perut bagian bawah menyebabkan penderitanya merasa sakit atau kram perut. ²⁴	Ordinal	Kuesioner (<i>McGill Pain Questionnaire</i>). ²⁷	Jumlah jawaban : “Ringan” : 0 – 30, “Berat” : 31 – 61.
Regulasi emosi.	Kemampuan remaja dalam mengontrol dan mengendalikan emosi, sehingga remaja dapat mengatur perasaan, cara berfikir, respon emosi, serta dapat menyesuaikan diri dengan memunculkan emosi positif dan menekan emosi negatif. ²⁵	Ordinal	Kuesioner (<i>Difficulties in Emotion Regulation Scales</i>). ²⁶	Jumlah jawaban : “Baik” : <54, “Buruk” : >54.

3.8 Cara Pengumpulan Data

3.8.1 Bahan dan Alat

Cara pengumpulan data pada penelitian ini akan menggunakan data primer yang berupa kuesioner. Kuesioner tersebut menggunakan kuesioner

dari penelitian Silvanus yang berjudul “ Hubungan Regulasi Emosi dengan Intensitas Nyeri Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMAN 7 Malang” pada tahun 2018. Kuesioner tersebut telah dilakukan uji validitas dan reabilitas kembali. Kuesioner nyeri haid didapatkan *Cronbach alpha* 0,940 ($>0,60$) dan kuesioner regulasi emosi didapatkan *Cronbach alpha* 0.853 ($>0,60$).

3.8.2 Prosedur Penelitian

Prosedur penelitian dilakukan dalam 3 tahap, yaitu:

3.8.2.1 Tahap Persiapan

1. Penetapan sasaran dan judul penelitian: konsultasi kepada pembimbing mengenai judul, variabel penelitian dan metode penelitian.
2. Mempersiapkan instrument penelitian.
3. Mengurus surat izin dan melakukan koordinasi dengan kepala instansi terkait.
4. Menetapkan jadwal kegiatan.

3.8.2.2 Tahap Pelaksanaan

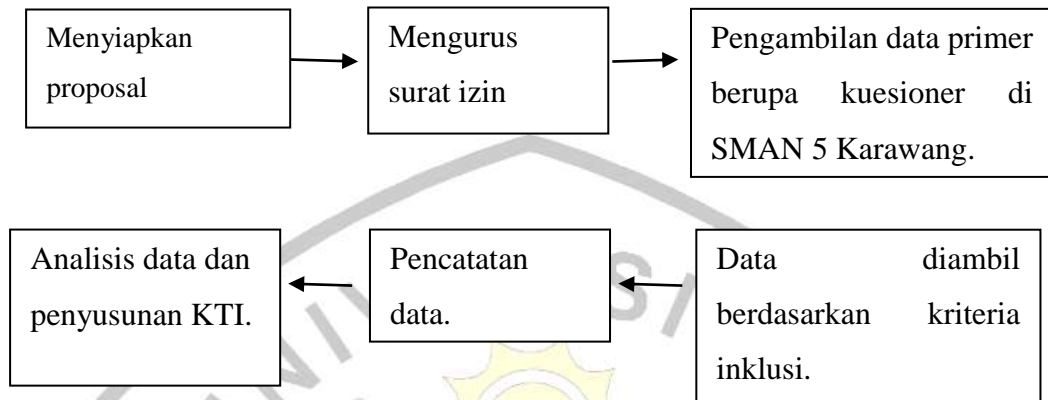
1. Menentukan sampel sesuai kriteria inklusi.
2. Memberikan informasi kepada responden mengenai penjelasan penelitian yang akan dilakukan yaitu tujuan, manfaat, prosedur penelitian, dan jaminan terhadap kerahasiaan semua informasi dan data diri responden. Kemudian responden yang bersedia secara sukarela ikut dalam penelitian ini diminta persetujuan secara tertulis dengan mengisi surat persetujuan (informed consent).
3. Responden melakukan pengisian identitas.
4. Responden mengisi kuesioner yang diberikan oleh peneliti.

3.8.2.3 Tahap Penyelesaian

1. Mengolah data dan menganalisis data.
2. Menyusun laporan penelitian.

3.9 Alur Penelitian

Tabel 7. Alur Penelitian



3.10 Analisis Data

Data yang diperoleh akan diolah menggunakan program aplikasi SPSS (*Statistical Package for the Social Sciences*) 25.0 for Windows dengan menggunakan Teknik analisis statistic parametik yaitu korelasi Gamma. Peneliti ingin mengetahui besarnya hubungan antara variabel X (Regulasi Emosi) dengan variabel Y (Nyeri saat Haid).

3.11 Etika Penelitian

Penelitian ini telah mendapatkan persetujuan etik melalui proses *review* Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Fakultas Kedokteran UGJ dengan Nomor: 155/EC/FKUGJ/VI/2022.